

EVALUACIÓN DE RANGOS DE MOVIMIENTOS - FLEXIBILIDAD

TREN INFERIOR: 1

SÓLEO:	0	GEMELO:	0	TIBIAL ANTERIOS	0
GLÚTEO:	0	CUÁDRICEPS:	1	ADUCTOR:	0
PSOAS:	0	ISQUIOTIBIALES:	0		

TREN SUPERIOR: 3

HOMBROS AB - 180°:	0	HOMBROS AD - 50°:	0	FLEX. HOMBRO- 190°	0
EXT. HOMBRO - 90°	0	LUMBARES:	0	PECTORAL MAYOR:	1
ROT. INT. HOMBRO - 90° :	1	ROT. EXT. HOMBRO - 90° :	1		

NOTA: 4

EVALUACIÓN FUERZA MUSCULAR

TRÍCEPS

NOTA: **4**



LANZAMIENTO: **2 mts.**

DORSALES

NOTA: **2**



DOMINADAS: **1 Rep.**

PECTORAL

NOTA: **3**



FLEXIONES: **3 Rep.**

NOTA: 3